



فلش کارت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۹

مرکز آموزشی درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

نام ژنریک یا اصلی دارو: آتورواستاتین

اسامی تجاری: این دارو ممکن است با اسامی تجاری دیگر همچون Lipitor در داروخانه توزیع شود.

اشکال دایویی: قرص های ۱۰، ۲۰ و ۴۰ میلی گرمی

موارد مصرف: این دارو با کاهش کلسترول و تری گلیسیرید خون و افزایش سطح HDL که چربی خوب بدن محسوب می گردد می شود و در پیشگیری و درمان بیماری های قلبی و عروقی استفاده می شود. رعایت رژیم غذایی همچون افزایش مصرف غذاهای حاوی فیبر بالا و نیز کاهش مصرف غذاهای چرب در کنار انجام فعالیت بدنی منظم روزانه باعث افزایش اثر بخشی این دارو در کاهش چربی خون می شود.

دوز مورد استفاده: دوز آتورواستاتین بر اساس شرایط بیمار همچون میزان چربی خون، ریسک بیماریهای قلبی-عروقی و مصرف داروهای همزمان دیگر متفاوت و در محدوده ۱۰ تا ۸۰ میلی گرم روزانه می باشد. پزشک معالج شما بر اساس شرایط شما دوز آتورواستاتین را تعیین می کند. برای کنترل چربی خون این دارو معمولاً لازم است طولانی مدت و تا پایان عمر استفاده شود.

توجه: تغییر دوز، طول دوره مصرف، ادامه مصرف یا قطع مصرف دارو با توجه به شرایط بیمار توسط پزشک تعیین می شود. لذا پس از تعیین دوز آن توسط پزشک ادامه مصرف، تغییر دوز و قطع دارو باید تحت نظر پزشک معالج انجام شود.

زمان مصرف دارو نسبت به غذا: این دارو میتواند با یا بدون غذا استفاده شود. بهتر است جهت اثربخشی بهتر در زمان ثابتی از شبانه روز به صورت منظم استفاده شود.





امکان تداخلات دارویی و غذایی: امکان تداخلات دارویی آتورواستاتین با برخی از داروها وجود دارد. مصرف برخی داروها همچون جم فیبروزیل که در درمان کاهش تری گلیسیرید خون استفاده می شود و همچنین برخی آنتی بیوتیک ها همچون اریترومایسین و کلاریترومایسین باعث افزایش سطح خونی آتورواستاتین و افزایش ریسک عوارض جانبی آن می شود. البته این داروها تنها داروهایی نیستند که با آتورواستاتین تداخل دارند. بنابراین در صورت شروع و قطع هرگونه داروی جدید حتما با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

مانیتورینگ اثرات درمانی: معمولا یک تا ۳ ماه پس از شروع درمان سطح چربی خون برای بررسی پاسخ به درمان بررسی می شود و در صورتیکه سطح چربی خون به میزان کافی کاهش یافته باشد، دارو ادامه یافته و پس از آن هر یک سال یکبار مجددا سطح چربی خون چک می شود.

ملاحظات خاص: این دارو می تواند باعث تغییر در سطح گلوکز خون در بیماران دیابتی شود. بنابراین در صورتیکه مبتلا به دیابت هستید و آتورواستاتین برای شما تجویز شده است میزان گلوکز خون خود را مرتب و دقیق چک کنید.

همچنین: این دارو می تواند باعث عوارض عضلانی همچون درد عضلانی، احساس درد هنگام لمس عضله و ضعف عضلانی شود. بنابراین در صورت بروز این علائم بلافاصله دارو را قطع و به پزشک خود اطلاع دهید.

همچنین: در برخی موارد که البته ناشایع می باشد این دارو می تواند باعث آسیب کبدی شود. بنابراین در صورت بروز علائمی همچون احساس خستگی، بی اشتها، درد قسمت راست بالای شکم، ادرار تیره، مدفوع روشن و زردی در پوست و چشمها که نشانه آسیب کبدی است بلافاصله دارو را قطع و به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی: در حال حاضر مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی پیشنهاد نمی شود. در صورت مصرف این دارو، قبل از اقدام به بارداری حتما با پزشک خود مشورت کنید و در هنگام مصرف این دارو از روش پیشگیری از بارداری مناسب استفاده کنید.



در صورت فراموش کردن مصرف دارو: بلافاصله به محض یادآوری آن را استفاده کنید، اما اگر زمان مصرف دوز بعدی رسیده است از دو برابر کردن دوز آن خودداری کنید.