



مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

**آموزش بیماران در بدو ورود
به بخش سی سی یو ۴ (CCU 4C)**



* ساعت سرو غذا در این بیمارستان به شرح ذیل است:

صبحانه ۶ الی ۷

ناهار ۱۱:۳۰ الی ۱۲:۳۰

شام ۱۸:۳۰ الی ۱۹:۳۰

* حدود ساعت ۶ صبح، ۹ تا ۱۰ صبح و ۴ تا ۵ بعداز ظهر

آب جوشیده در بخش‌ها توزیع می‌شود. در صورتی که در

ساعات دیگری از روز نیاز به آب جوش دارید با مراجعه به

طبقه سوم (آشپزخانه) می‌توانید آب جوش دریافت کنید.

* جهت بیماران دیابتی میان وعده در ساعات ۱۰ صبح و

۵ بعداز ظهر داده می‌شود.

* در صورت مشاهده هر گونه مشکل، آن را با سرپرستار

بخش یا مسئول شیفت در میان بگذارید.

با آرزوی بهروزی و سلامتی برای شما

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده، مرکز آموزشی

درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

تلفن: ۰۹۰-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ - ۳۸۳۸۰۸۱

وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

* در تمامی توالت‌ها یک عدد زنگ اخبار تعبیه شده است در صورت درخواست کمک می‌توانید از آن استفاده نمایید.

* ساعات ملاقات هر روز از ساعت ۱۶ - ۱۴:۳۰ می‌باشد در خارج از این ساعات داشتن همراه و ملاقات ممنوع می‌باشد.

* بسته به نیاز بیماران که صلاحدید آن با پرستار شیفت می‌باشد همراه خواهید داشت.

* در داخل هر بخش دو سطل به رنگ آبی (مخصوص زباله های غیر عفونی) و زرد (مخصوص زباله های عفونی) وجود دارد. سطل آبی مخصوص ظرف غذا و...

و سطل زرد مخصوص زباله‌های بیمارستانی می‌باشد. * نگهداری میوه و سایر مواد غذایی داخل پلاستیک مشکی در یخچال ممنوع می‌باشد.

* به جهت عمومی بودن یخچال در سی سی یو لطفاً اسم بیمار بر روی مواد غذایی و پاکت آبمیوه نوشته شود.

* به جهت اینکه بعضی داروها نیاز به آبمیوه دارند لطفاً یک آبمیوه همراه داشته باشید.

* لطفاً از محلولهای ضد عفونی دست که بالای هر تخت می‌باشد استفاده نمایید.

* لطفاً از استعمال دخانیات در بیمارستان جداً خودداری فرمایید.

* ورود اطفال به بخش ممنوع می‌باشد.

در زمان ورود شما به سی سی یو نام سرپرستار و پرستار به شما بازگو می‌شود. در سی‌سی‌یو هر تخت مربوط به پزشک خاصی می‌باشد.

* جایگاه زنگ اخبار، یخچال، سرویسهای بهداشتی، قبله و نحوه استفاده از اهرمهای تخت برای شما بازگو می‌شود.

* مددجوی گرامی با توجه به اینکه در مراحل شدید بیماری قلبی تحرک و راه رفتن بسیار خطرناک است تا زمانی که به شما اجازه داده نشده از تخت خارج نشوید و در صورت داشتن هر گونه مشکل اعم از درد قفسه سینه، تنگی نفس، حالت تهوع و یا نیاز به اجابت مزاج از زنگی که بالای سر شما می‌باشد استفاده کنید و یا پرستار خود را صدا نمایید.

* جهت خواندن نماز نیز تا زمانی که پزشک اجازه خروج از تخت را به شما نداده است از سنگ تیمم استفاده کنید و نماز را در تخت بخوانید (سنگ تیمم در ایستگاه پرستاری است آن را از پرستار خود بخواهید).

* داخل یخچالها پارچ آب سرد وجود دارد در صورت تمایل از آن استفاده فرمائید.

* در این بخش شما مجاز به استفاده از تلفن همراه نمی‌باشید امواج تلفن همراه بر روی دستگاههای موجود در سی‌سی‌یو تأثیر منفی دارند.

* در طول مدت بستری امکان دارد چندین نوبت از شما خون گرفته شود. که تمامی این آزمایشها جهت بررسی وضعیت قلبی شما است.

* یک دستگاه مانیتورینگ بالای سر هر بیمار و یک مانیتور مرکزی در ایستگاه پرستاری وجود دارد که به وسیله آن فشارخون، ضربان قلب و نوسانات قلبی مشاهده می‌شود این دستگاه از طریق سه سیم که بر روی سینه شما وصل می‌شود نشان داده می‌شود این سیمها را از سینه خود جدا نکنید. توصیه می‌شود جهت مانیتورینگ بهتر موهای سینه در آقایان کوتاه گردد.

* پزشک متخصص روزانه یکبار شما را ویزیت می‌نماید و در سایر ساعات شبانه روز در صورتی که نیاز به حضور پزشک داشته باشید پزشک متخصص مقیم و یا دستیاران شما را ویزیت خواهند نمود.

* ویزیت روزهای تعطیل توسط پزشک متخصص کشیک انجام می‌شود.

* مدت زمان بستری شما بسته به وضعیت جسمی و تشخیص پزشک معالج شما متغیر می‌باشد.

* سابقه‌ای از مدارک پزشکی خود را جهت رؤیت پزشک به همراه داشته باشید.

* به منظور شناسایی دقیق تر، دستبند هویت خود را به همراه داشته باشید و آن را خارج ننمایید.

* در بدو ورود به بخش تا پایان لحظه ترخیص سوزنی (آنژیوکت) داخل یکی از رگهای شما قرار داده می‌شود تا در صورت نیاز از طریق آن داروهای تزریقی لازم داده شود، به هیچ وجه آن را از دست خود خارج نکنید.

* دفترچه بیمه در مدت بستری (جهت تأیید ناظر بیمه و...) نزد شما باشد، ۲ عدد کپی از صفحه عکس دار دفترچه و ۲ عدد کپی از کارت ملی و یا شناسنامه جهت تکمیل پرونده الزامیست. در صورتی که اعتبار دفترچه شما تمام شده هر چه سریعتر جهت تمدید اعتبار آن اقدام نمایید.

* در صورت استفاده از بیمه تکمیلی بلافاصله پس از بستری شدن فرم مربوطه را دریافت و به منشی بخش تحویل نمایید.

* از به همراه داشتن اشیاء قیمتی اجتناب نمایید (مسئولیت حفاظت آن با شماست).

* چنانچه از داروی خاص یا احياناً مواد مخدر استفاده میکنید موضوع را به پزشک معالج و یا پرستار خود اطلاع دهید.

* تا زمانی که بستری هستید دارو فقط توسط پرسنل پرستاری داده می‌شود. استفاده از داروهای قلبی خود خودداری نمایید (مگر با نظر پزشک و نظارت پرستار).

* در صورت ابتلا به بیماری دیگر، مصرف هر نوع دارو، **حساسیت دارویی یا غذایی** حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.

* از آنجاییکه طی مدت بستری باید تحت نظر باشید لذا بدون اطلاع پرستاران از بخش خارج نشوید.

* در صورت اجازه خروج از تخت قبل از آن به منظور جلوگیری از سرگیجه چند لحظه لبه تخت بنشینید بعد شروع به حرکت نمایید.

* به منظور جلوگیری از نوسانات قلب و عدم فشار روی قلب از توالی فرنگی به جای توالی ایرانی استفاده نمایید. جهت دریافت روکش توالی فرنگی به ایستگاه پرستاری مراجعه نمایید.