



مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: ۳۱۵-NO-FO

آموزش بیماران در بدو

ورود به بخش ICU



## ۸ اقدام ساده برای حفظ ایمنی بیمار هنگام اقامت در بیمارستان

### پیشگیری از سقوط

خوراب مخصوص حمایتی و کفی مناسب و اندازه پوشید  
از عصای مخصوص خودتان استفاده کنید  
اگر نیاز به کمک داشتید به ما بگویید

### پیشگیری از لخته شدن خون

خوراب ویژه به پا کنید و تا حد امکان پیاده روی کنید  
توربندیهای سیستک را زانو را انجام دهید  
به اندازه کافی مایعات بنوشید  
با نظر پزشک داروهای مناسب مصرف کنید

### پیشگیری از عفونت

قبل و بعد از رفتن به دستشویی و خوردن غذا دست های خود را بشویید  
اگر لازم است که کارکنان دستان خودشان را یعنی از تماس با شما بشویند بدون خجالت به آن ها بگویید  
اگر سعال و استغراق دارید به ما بگویید

### داروهای شما

اگر حساسیت دارویی دارید یا نمی دانید داروی شما برای چه درمانی است به ما بگویید  
اگر درباره داروهای خودتان نگرانی دارید یا پزشک یا پرستار در میان بگذارید  
درباره اثرات جانبی داروها بپرسید

### زخم بستر

سهی کنید فعالیت داشته باشید و روی تخت خودتان چارچا شوند و اگر راحت نیستید به ما بگویید  
ما خوشحال می شویم که بتوانیم به شما در تغییر حالت روی تختتان کمک کنیم

### شناسایی درست

اگر در اطلاعات شخصی شما (نام، نام پزشک، نوع بیماری) اشتباه وجود دارد به ما اطلاع دهید  
اگر حساسیت خاصی دارید یا ما در میان بگذارید تا بتوانیم نشانه ای برای شما در نظر بگیریم

### سوالات و نگرانی ها

ما برای کمک به شما در کنارتان هستیم اگر نگرانی درباره درمان ما درمیان خودتان دارید یا ما درمیان بگذارید

### خروج از بیمارستان

قبل از ترک کردن بیمارستان مطمئن شوید که:  
- نامه ترخیص خودتان را گرفته اید و داروهای خودتان را تحویل گرفته اید و توضیحات مصرف آنها را می دانید  
- بدانید در صورت نیاز به کمک و راهنمایی با چه کسی باید تماس بگیرید  
- بدانید که شماره اورژانس پزشکی شما چه موقع است

خودداری فرمایید.  
۲۴ - لطفاً از محلول های ضد عفونی دست که در بالای هر یونیت نصب شده است طبق دستور مندرج بر روی آن استفاده نمایید.  
۲۵ - از دست زدن به پرونده و مدارک پزشکی خودداری فرمایید.  
۲۶ - در صورت مشاهده هرگونه مشکل، آن را با سرپرستار بخش یا مسئول شیفت در میان بگذارید و از دادن هرگونه اطلاعات به افراد ناشناس خودداری فرمایید.  
۲۷ - ساپورت استرنوم (کمربند سینه ای) حتماً بسته نگهداشته شود و در صورت احساس درد شدید با صلاحدید پرستار مسئول خود آن را کمی شل کنید.  
۲۸ - در نگهداری از لوله ها و باتل های متصل به محل جراحی احتیاط را رعایت کنید و حتماً از همراه خود جهت راه رفتن در بخش کمک بگیرید و باتل ها از سبد حمل آنها خارج نشود.  
۲۹ - با احتیاط روی تخت با کمک نرده های نصب شده کنار تخت نشسته و پس از آن آرام پاها را آویزان کرده و از روی تخت با کمک همراهتان بلند شوید.  
۳۰ - هرگونه اشکال در محل لوله های متصل شده یا خونریزی از محل پانسمان های خود را حتماً به پرستار شیفت گزارش دهید.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی  
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان  
تلفن: ۹۰-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ - نمابر: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶  
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir



## مددجویان، همراهان و ملاقات کنندگان محترم لطفاً به موارد زیر توجه فرمایید:

- ۱- در زمان پذیرش شما بیهوش از اتاق عمل به بخش ICU منتقل می شوید، کلیه اقدامات توسط پرستار مسئول شما انجام می شود. شما ۳ تا ۴ بیهوش هستید و بعد از بهتر شدن وضعیت شما و به هوش آمدنتان تا فردا صبح باید چیزی نخورید و استراحت کنید. در ضمن کلیه اقدامات درمانی شما مرحله به مرحله توسط پرستار مسئول انجام می شود.
- ۲- در روز دوم توضیحات لازم در رابطه با قوانین بخش به شما داده می شود.
- ۳- تا روز دوم از تخت خود تحت هیچ شرایطی پایین نمی آید و نیازهای خود را به پرستار خود اطلاع دهید. در روز سوم با اجازه پزشک اجازه خروج از تخت به شما داده خواهد شد.
- ۴- به منظور شناسایی دقیق تر، دستبند هویت خود را به همراه داشته و آن را خارج ننمایید.
- ۵- در داخل کیف خود علاوه بر وسایل شخصی خود اسپرومتری (دستگاه فیزیوتراپی تنفسی)، کمربند سینه، دمپایی، روسری برای خانمها و آب میوه طبیعی همراه داشته باشید.
- ۶- جهت خواندن نماز شما نباید از تخت خارج شوید به شما مهر پایه دار برای خواندن نماز داده خواهد شد.
- ۷- به علت عمومی بودن محل بستری رعایت بهداشت فردی الزامی بوده و نشانه احترام به حقوق سایر بیماران است.

- ۸- دور تخت شما پرده موجود می باشد در صورت نیاز می توانید از آن استفاده کنید.
- ۹- در صورت نیاز به استراحت مطلق یا دارا بودن شرایط ویژه (معلولیت، ناتوانی، نابینایی، ناشنوایی، سابقه سکته مغزی، آلزایمر، تشنج، مصرف داروهای اعصاب و...) نیاز به همراه همگن خواهید داشت.
- ۱۰- در صورت ابتلا به بیماری دیگر، مصرف هر نوع دارو، "حساسیت دارویی یا غذایی حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.
- ۱۱- از آنجائیکه طی مدت بستری باید تحت نظر باشید، لذا بدون اطلاع پرستاران از تخت خارج نشوید.
- ۱۲- در تمامی تخت ها یک عدد زنگ اخبار تعبیه شده است در صورت خواستن کمک می توانید از آن استفاده کنید.
- ۱۳- بعضی اقدامات درمانی (مانند: آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی، تزریق خون و فرآورده های آن، جراحی و...) به اخذ رضایت از خود شما و یک یا دو نفر از همراهان درجه یک نیاز دارد (درج امضا، اثرانگشت، تاریخ، ساعت ضروریست).
- ۱۴- ساعات ملاقات هر روز از ساعت ۱۶ - ۱۴:۳۰ به صورت تماس تلفنی و تصویری می باشد.
- ۱۵- سطل زرد رنگ موجود در سالن، مخصوص دفع زباله های عفونی مانند هرگونه پنبه خونی، پانسمان زخم، لباس بیمار، کاور توالت فرنگی، ظرف تهوع، لوله و لگن یکبار مصرف و ... می باشد. در صورت استفاده از وسایل تیز و برنده در طول مدت بستری، آنها را در ظرف مخصوص اجسام برنده بیاندازید. توجه به نحوه

- دفع زباله ها، باعث کاهش خطر ایجاد و انتقال عفونت می شود.
- ۱۶- سالن مجهز به سیستم گرمایشی و سرمایشی می باشد. بنابراین از باز کردن پنجره اتاق بدون هماهنگی خودداری کنید.
- ۱۷- در کنار تخت شما اهرم هایی جهت زاویه دار کردن سر تخت وجود دارد. همچنین دو طرف تخت، دارای دو حفاظ در هر طرف می باشد که برای ایمنی بیشتر شما، خصوصاً در طول شب بالا زده می شود. در صورت مشکل داشتن برای پایین آوردن آن از پرسنل بخش کمک گرفته شود.
- ۱۸- ساعت توزیع صبحانه بین ساعت ۶ تا ۷ صبح، نهار ۱۲ تا ۱۳ و شام ۱۹ تا ۲۰ می باشد. حدود ساعت ۶ صبح، ۹ تا ۱۰ صبح و ۴ تا ۵ بعداز ظهر آب جوشیده در بخش ها توزیع می شود.
- ۱۹- از دست دادن و روبروسی با بیمار و استفاده از عطرهای تند جداً خودداری فرمایید.
- ۲۰- هیچ بیماری شبیه به بیمار دیگر نیست لذا از مقایسه مشکلات بیمار خود با سایر بیماران جداً خودداری فرمایید.
- ۲۱- لطفاً از استعمال دخانیات در بیمارستان جداً خودداری فرمایید.
- ۲۲- مددجویان محترم لطفاً در طول مدت بستری از لباس فرم بیماران استفاده نمایید.
- ۲۳- کلیه وسایل و تجهیزات بخش متعلق به شما و جهت رفاه حال شما می باشد در حفظ و نگهداری آنها کوشا باشید و از جابجایی وسایل بخش بدون اطلاع