



مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

آموزش بیماران در بدو

ورود به بخش ۲ ICU



آن استفاده نمایید.

۲۹- از دست زدن به پرونده و مدارک پزشکی خودداری فرمایید.

۳۰- در صورت مشاهده هرگونه مشکل، آن را با سرپرستار بخش یا مسئول شیفت در میان بگذارید و از دادن هرگونه اطلاعات به افراد ناشناس خودداری فرمایید.

۳۱- ساپورت استرنوم حتماً بسته نگهداشته شود و در صورت خسته شدن فقط زمان خوابیدن بر روی تخت آن را شل کنید.

۳۲- در نگهداری از لوله ها و باتل های متصل به محل جراحی احتیاط را رعایت کنید و حتماً از همراه خود جهت راه رفتن در بخش کمک بگیرید و باتل ها از سید حمل آنها خارج نشود.

۳۳- با احتیاط روی تخت با کمک نرده های نصب شده کنار تخت نشسته و پس از آن آرام پاها را آویزان کرده و از روی تخت با کمک همراهتان بلند شوید.

۳۴- هرگونه اشکال در محل لوله های متصل شده یا خونریزی از محل پانسمان های خود را حتماً به پرستار شیفت گزارش دهید.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۹۰-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ - ۳۸۳۸۰۸۱
وبسایت: www.hevc.umsha.ac.ir

بیشتر شما، خصوصاً در طول شب بالا زده می شود. در صورت مشکل داشتن برای پایین آوردن آن از پرسنل بخش کمک گرفته شود.

۲۱- ساعت توزیع صبحانه بین ساعت ۶ تا ۷ صبح، نهار ۱۲ تا ۱۳ و شام ۱۹ تا ۲۰ می باشد. حدود ساعت ۶ صبح، ۹ تا ۱۰ صبح و ۴ تا ۵ بعداز ظهر آب جوشیده در بخش ها توزیع می شود. در صورتی که در ساعات دیگری از روز نیاز به آب جوش دارید با مراجعه به طبقه سوم (آشپزخانه) می توانید آب جوش دریافت کنید.

۲۲- از آوردن گل و گلدان خودداری فرمایید و همچنین ورود اطفال به بخش ممنوع می باشد.

۲۳- در هنگام ملاقات از دست دادن و روبوسی با بیمار و استفاده از عطرهاى تند جداً خودداری فرمایید.
۲۴- هیچ بیماری شبیه به بیمار دیگر نیست لذا از مقایسه مشکلات بیمار خود با سایر بیماران جداً خودداری فرمایید.

۲۵- لطفاً از استعمال دخانیات در بیمارستان جداً خودداری فرمایید.

۲۶- مددجویان محترم لطفاً در طول مدت بستری از لباس فرم بیماران استفاده نمایید.

۲۷- کلیه وسایل و تجهیزات بخش متعلق به شما و جهت رفاه حال شما می باشد در حفظ و نگهداری آنها کوشا باشید و از جابجایی وسایل بخش بدون اطلاع خودداری فرمایید.

۲۸- لطفاً از محلولهای ضد عفونی دست که در بالای هر یونیت نصب شده است طبق دستور مندرج بر روی

مددجویان، همراهان و ملاقات کنندگان محترم لطفاً

به موارد زیر توجه بفرمایید:

۱- در زمان ورود به بخش: نام پرستار، پزشک، بخش، شماره اتاق و تخت برای شما بازگو می شود. در صورتی که تحت نظر پزشک خاصی می باشید یا برای اقدام خاصی بستری شده اید به پرسنل پرستاری اطلاع دهید.

۲- جایگاه یخچال، سرویس های بهداشتی (داخل سالن ورودی به صورت فرنگی و داخل راهرو به صورت ایرانی موجود می باشد)، روشویی، کمد لباس، آب سردکن، قهوه و نحوه استفاده از اهرم های تخت برای شما بازگو می شود. (نکته: خاموش بودن تلویزیون و موبایل در زمان ویزیت الزامی است).

۳- سابقه ای از مدارک پزشکی خود را جهت رویت پزشک به همراه داشته باشید.

۴- به منظور شناسایی دقیق تر، دستبند هویت خود را به همراه داشته و آن را خارج ننمایید. یک عدد کیف بهداشتی که شامل وسایل ضروری شماسست در زمان ورود به بیمارستان به شما داده می شود.

۵- دفترچه در مدت بستری (جهت تایید ناظر بیمه و...) نزد شما باشد، ۲ عدد کپی از صفحه عکس دار دفترچه و ۲ عدد کپی از کارت ملی (با شناسنامه) جهت تکمیل پرونده الزامیست. در صورت استفاده از بیمه تکمیلی بلافاصله پس از بستری شدن فرم مربوطه را دریافت و به منشی بخش تحویل نمایید. (به زمان ترخیص موکول نشود).

۶- جهت خواندن نماز دو عدد صندلی مختص نماز موجود می باشد می توانید از آن استفاده نمایید. همراه بیمار می تواند از نمازخانه بیمارستان استفاده کند.

۷- به علت عمومی بودن محل بستری رعایت بهداشت فردی الزامی بوده و نشانه احترام به حقوق سایر بیماران است.

۸- دور تخت شما پرده موجود می باشد در صورت نیاز می توانید از آن استفاده کنید.

۹- از به همراه داشتن اشیاء قیمتی (پول، موبایل و...) اجتناب نمایید. (مسئولیت حفاظت آن با شماست).

۱۰- در صورت نیاز به استراحت مطلق یا دارا بودن شرایط ویژه (معلولیت، ناتوانی، نابینایی، ناشنوایی، سابقه سکتة مغزی، آلزایمر، تشنج، مصرف داروهای اعصاب و...) نیاز به همراه همگن خواهید داشت.

۱۱- در صورت ابتلا به بیماری دیگر، مصرف هر نوع دارو، حساسیت دارویی یا غذایی حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.

۱۲- از آنجائیکه طی مدت بستری باید تحت نظر باشید، لذا بدون اطلاع پرستاران از بخش خارج نشوید.

۱۳- در تمامی تخت ها یک عدد زنگ اخبار تعبیه شده است در صورت خواستن کمک می توانید از آن استفاده کنید.

۱۴- جهت دریافت لوله ادرار، روکش توالت فرنگی، روبالشی، ملحفه و ظرف مخصوص استفراغ (همگی یکبار مصرف) به ایستگاه پرستاری مراجعه نمایید.

۱۵- بعضی اقدامات درمانی (مانند: آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی، تزریق خون و فرآوردهای آن، جراحی و ...)

به اخذ رضایت از خود شما و یک یا دو نفر از همراهان درجه یک نیاز دارد (درج امضا، اثر انگشت، تاریخ، ساعت ضروریست).

۱۶- ساعات ملاقات هر روز از ساعت ۱۶ - ۱۴:۳۰ می باشد، تردد در غیر از ساعات تعیین شده (به ویژه زمان ویزیت پزشکان) باعث اختلال در امر درمان و نظافت می شود. تعداد زیاد ملاقات کنندگان و توقف طولانی آنها منجر به کمبود اکسیژن، خستگی و بیقراری شما خواهد شد، در صورتی که استراحت نیاز اصلی شماست.

۱۷- از نگهداری بیش از نیاز مواد غذایی (نان، شیرینی، کمپوت، آبمیوه، غذا، میوه و...) به علت خطر آلودگی بیمارستانی و فساد اجتناب نمایید.

۱۸- سطل زرد رنگ موجود در سالن، مخصوص دفع زباله های عفونی مانند هرگونه پنبه خونی، پانسمان زخم، لباس بیمار، کاور توالت فرنگی، ظرف تهوع، لوله و لگن یکبار مصرف و ... می باشد. در صورت استفاده از وسایل تیز و برنده در طول مدت بستری، آنها را در ظرف مخصوص اجسام برنده بیاندازید. توجه به نحوه دفع زباله ها، باعث کاهش خطر ایجاد و انتقال عفونت می شود.

۱۹- سالن مجهز به سیستم گرمایشی و سرمایشی می باشد. بنابراین از باز کردن پنجره اتاق بدون هماهنگی خودداری کنید.

۲۰- در کنار تخت شما اهرم هایی جهت زاویه دار کردن سر تخت وجود دارد. همچنین دو طرف تخت، دارای دو حفاظ در هر طرف می باشد که برای ایمنی