



مرکز آموزشی درمانی
فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی
شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

معرفی مرکز طب پیشگیری



چگونه افراد می توانند به مرکز طب پیشگیری مراجعه کنند؟

کافی است در یکی از روزهای هفته به استثنای روزهای تعطیل بین ساعات ۹ صبح تا ۱۲ ظهر به مرکز طب پیشگیری و ارتقاء سلامت واقع در (واحد درمانگاه) مرکز آموزشی درمانی قلب و عروق فرشچیان مراجعه و نسبت به تشکیل پرونده و ویزیت پزشک متخصص طب پیشگیری اقدام نمایید. سایر مراحل براساس ویزیت اولیه و تعیین فاکتورهای خطر برای هر فرد بطور جداگانه تنظیم و اجرا خواهد شد.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶ - ۳۸۳۸۱۷۴۰ شماره: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

چه افرادی می توانند از خدمات

مرکز طب پیشگیری و ارتقاء

سلامت بهره مند شوند؟

درحقیقت عموم افراد جامعه و با هر وضعیت سلامت میتوانند با مراجعه به مرکز، از خدمات اختصاصی براساس سن، جنس و وضعیت سلامت خود بهره مند شوند. با توجه به افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و سایر بیماری های مزمن در آقایان از سن ۳۵ سالگی و خانم ها از سن ۴۰ سالگی به بالا به مراجعه این افراد، بیشتر توصیه می شود.



معرفی مرکز طب پیشگیری و ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان همدان



مرکز طب پیشگیری و ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان همدان با هدف تامین، حفظ و ارتقاء سلامت جمعیت تحت پوشش منطقه از ابتدای سال ۱۳۹۵ در مرکز فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان همدان راه اندازی گردیده است. این مرکز با بهره گیری از متخصصین طب پیشگیری و اجتماعی خدمات زیر را به عموم مراجعین، بیماران سرپایی و بستری و کادر درمانی و خدماتی بیمارستان ارایه می دهد:

۱- تشکیل پرونده برای هر فرد و غربالگری در خصوص فاکتورهای خطر اصلی بیماریهای قلبی عروقی، سرطان ها و سایر بیماری های مزمن

۲- انجام معاینات فیزیکی، اندازه گیری و ثبت فشارخون براساس شرایط استاندارد، ثبت قد و وزن و محاسبه شاخص توده بدنی (جهت تشخیص اضافه وزن و چاقی) و درخواست آزمایشات تکمیلی برحسب نیاز جهت تعیین فاکتورهای خطر آزمایشگاهی بیماریهای قلبی عروقی، سرطان ها و سایر بیماری های مزمن

۳- ابتلا به بیماری های قلبی در ۱۰ سال آینده براساس نتایج معاینات و آزمایشات فرد و انجام توصیه ها و اقدامات لازم جهت کاهش سطح خطر

۴- مشاوره و درمان ترک سیگار

۵- مشاوره فردی و گروهی در خصوص سایر مخاطرات سلامت افراد، نظیر کم تحرکی، افزایش وزن، تغذیه نامناسب و...

