



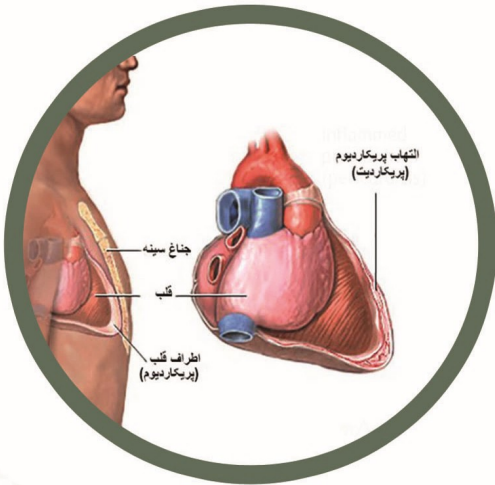
مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

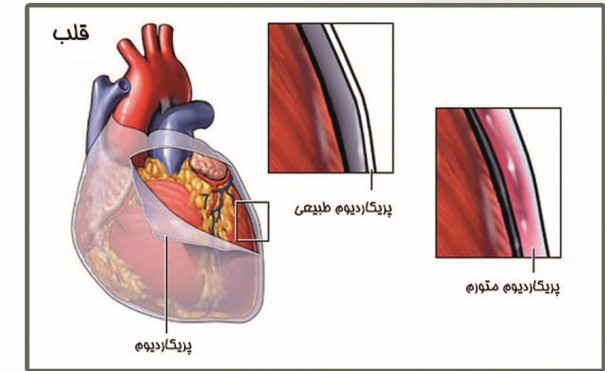
پریکاردیت (التهاب پرده دور قلب)



فعالیت تا زمان فروکش تب و درد در بستر
استراحت نمایید، پس از آن فعالیت های خود
را به تدریج از سر بگیرید.
فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن تب و
درد می توانید از سر بگیرید.
رژیم خاصی نیاز نیست و در صورت وجود
اضافه وزن رژیم لاغری توصیه می شود.
در صورت بروز موارد زیر در طی درمان به
پزشک خود مراجعه نمایید:

- * تب
- * کوتاهی نفس و ضربان قلب سریع
- * سرفه خونی
- * کاهش وزن بدون توجیه
- * درد غیرقابل کنترل با داروهای متداول

* بیشتر افراد مبتلا به پریکاردیت در مدت ۲ تا ۴ هفته درمان می شوند.



مراقبت بیمار در منزل چگونه است؟

مراقبت بیمار در منزل معمولاً کافی است مگر در صورت بروز عوارض که نیاز به بستری شدن می باشد که عبارتند از:

برای تخفیف درد از بالشتک گرم کننده، کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
داروها: درمان ضد التهابی با آسپیرین معمولاً توصیه می شود.

داروهای استروئیدی در موارد شدید پریکاردیت ممکن است تجویز شوند.

در صورت عدم کنترل درد با آسپیرین، تجویز مسکن های قوی تر ممکن است لازم گردد.

در صورت وجود عفونت باکتریایی از آنتی بیوتیک ها ممکن است استفاده شود.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۹-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ - ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

پزشک می تواند بر مبنای موارد زیر پریکاردیت را تشخیص دهد:

- ۱) علائم گزارش شده توسط بیمار
- ۲) معاینه بالینی
- ۳) نتایج نوار قلب بیمار
- ۴) عکس برداری با استفاده از اشعه ایکس
- ۵) اکوکاردیوگرافی

درمان پریکاردیت چگونه است؟

- * داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی برای کاهش درد و التهاب
- * استروئیدها که گاهی اوقات برای حملات شدید مورد استفاده قرار می گیرند.
- * آنتی بیوتیکها در صورتی که پریکاردیت به علت عفونت ها به وجود آمده باشد.
- داروهای آنتی متابولیک در مواردی که پریکاردیت برای چند هفته طول بکشند و یا به صورت مکرر بروز کنند، مورد استفاده قرار می گیرند.

دلایل دیگر پریکاردیت شامل حمله قلبی، سرطان، پرتودرمانی، آسیب به قفسه سینه، جراحی قلبی قفسه سینه، بیماری خودایمنی، نارسایی کلیه یا استفاده از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی می باشند.

علائم پریکاردیت چه چیزهایی هستند؟

* شایع ترین علامت پریکاردیت یک درد تیز و شدید خنجر مانند، در مرکز یا سمت چپ قفسه سینه (نزدیک قلب) می باشد که گاهی اوقات این درد به سمت گردن یا شانه نیز انتشار می یابد. وقتی که فرد خوابیده است و یا در زمان نفس کشیدن عمیق، درد معمولا بیشتر خواهد بود.

● تذکر:

این درد ممکن است به آسانی با علایم یک حمله قلبی اشتباه گرفته شود.
* تب خفیف
* افزایش ضربان قلب نیز به چشم می خورد.
* عرق کردن و خستگی نیز از علائم دیگر این بیماری قلبی می باشند.

پریکاردیت عارضه ای است که در آن پریکاردیوم (غشایی که دور قلب را می پوشاند) دچار التهاب می شود. این التهاب باعث محدودیت در کارایی عمل پمپاژ قلب می شود. بین دو لایه ای که قلب را در بر می گیرد، مایع لغزنده ای وجود دارد که قلب را در عین ثابت بودن در جای خود، قادر به تپیدن می کند. وقتی که پریکاردیت رخ می دهد باعث التهاب این غشا می شود، میزان این مایع زیاد شده و حرکت قلب در عمل محدود می شود، به ویژه توانایی قلب برای پر و خالی شدن از خون کاهش می یابد. حدود ۱۰ درصد افرادی که دچار حمله قلبی شده اند، در اثر مرگ بافت قلبی، دچار پریکاردیت نیز می شوند. وقوع پریکاردیت در مردان بسیار بیشتر از زنان است.

علل پریکاردیت عبارتند از:

عفونت ها، عمل جراحی قلب، حمله قلبی، ضربه، تومور، سرطان، تشعشعات، بیماری های خود ایمنی (مانند آرتریت روماتوئید و لوپوس) البته برای برخی از افراد مبتلا به پریکاردیت نمی توان دلیل خاصی را پیدا کرد. یکی از شایع ترین علت های پریکاردیت به ویژه در جوانان عفونت های ویروسی است. در بسیاری از موارد، دلایل پریکاردیت ممکن است ناشناخته باقی بمانند.